

### **Le « Clubhouse est le chaînon manquant entre le suivi médical et une vie active pour les hommes et les femmes fragilisés par des troubles psychiques »**

#### Qui sommes-nous ?

Clubhouse France est une association d'intérêt général (loi de 1901) gérée de façon professionnelle avec une gouvernance de haut niveau pilotée par des personnes très expérimentées (chefs d'entreprises, dirigeants d'associations ou de fondations) et avec l'aide d'un conseil scientifique réputé. Structuré en groupes de travail dédiés (communication, levée de fonds et stratégie), un comité de soutien actif apporte son savoir-faire et ses relations. En parallèle, la Fondation Alain Charrier sous égide de la Fondation Caritas France, fondée et dirigée par la même équipe, permet à cette innovation de bénéficier de la grande capacité juridique (Dons IFI, DTU, etc.).

#### Quelle cause ? /quelle mission ?

- Après un traitement médical le plus souvent long et douloureux, les hommes et les femmes qui souffrent d'un trouble psychique ont un besoin vital d'accompagnement vers l'insertion sociale et professionnelle. Ils aspirent à une vie « normale » y compris dans l'accès à l'emploi.
- Cet accompagnement est très insuffisant en France et cette population est stigmatisée.
- Les clubhouses veulent remplir ce vide ; c'est leur mission.

**Informier, accompagner, maintenir l'espoir sont les trois piliers de cette réinsertion.**

#### De qui parle-t-on ...?

- ... de femmes et d'hommes sujets à tous types de troubles psychiques. Difficilement compréhensibles par celui qui n'y a pas été directement confronté, **ces troubles sont souvent invisibles pour les autres. Ce sont, notamment, les troubles bipolaires, les troubles schizophréniques et les troubles dépressifs sévères.** Ces maladies graves engendrent **une grande souffrance** et peuvent avoir des répercussions importantes sur la vie familiale, sociale et professionnelle.
- ... de personnes suivies médicalement en parallèle du Clubhouse, et plus précisément de ceux qui ont eu un suivi médical en hôpital et se retrouvent seuls ensuite.

#### Quels sont les principaux Objectifs de l'association ?

- Rompre l'isolement.
- Faciliter l'insertion sociale et professionnelle.
- Lutter contre la stigmatisation et les discriminations.

#### Objectifs concrets à court et moyen terme ?

- **Consolider le développement du 1<sup>er</sup> clubhouse situé à Paris (46 nouveaux membres accueillis en 2017 ce qui porte à plus de 250 le nombre total de membres « acteurs bénéficiaires » accompagnés au sein de ce clubhouse pilote).**
- **Accueillir plus de 400 nouveaux membres grâce à l'ouverture de 2 nouveaux clubhouses à Lyon et à Bordeaux fin 2017.**
- **Poursuivre la dynamique d'ouverture avec l'ouverture de nouveaux clubhouses dans des villes où les besoins sont immenses.**

#### Cette cause est importante

- **Plus de 2 millions de français sont touchés par des troubles psychiques sévères. Certains sont passagers, d'autres plus durables. Les proches de ces personnes sont directement affectés. Au total, incluant ces proches, cela représente 5 millions de personnes.** Ces chiffres sont considérables ; nous avons tous dans notre entourage quelqu'un qui est concerné et pourtant le tabou prévaut.
- **La perte d'autonomie, le repli sur soi, l'isolement pouvant aller jusqu'à l'exclusion, la vie dans la rue (SDF) et le suicide comptent parmi les principales conséquences de "ces maladies pas comme les autres, mais qui comme les autres sont des maladies".**
- Créer le **chaînon manquant** entre le suivi médical et la vie active en société est un enjeu majeur de société et un enjeu de santé publique. L'absence de ce chaînon manquant coûte cher en termes humain et économique.

#### Le modèle clubhouse est une des réponses :

- L'association Clubhouse France propose une **approche nouvelle en France**, qui a déjà fait ses preuves dans plus de 33 pays, en ouvrant en novembre 2011 au cœur de Paris le 1<sup>er</sup> lieu d'activités de jour appelé « clubhouse ».
- Non médicalisé, fondé sur l'autogestion et la notion de « membres », le clubhouse est **un tremplin vers la vie et l'insertion.** Les membres (acteurs bénéficiaires) reconstruisent leur **estime de soi**, reprennent possession de leurs **capacités** en contribuant à la gestion du lieu et de l'association. Ils ont accès à **la formation et à l'emploi** s'ils le souhaitent, dans un esprit **d'entraide, de bienveillance et d'humanisme.**
- Sur les 5 continents et dans 350 « clubhouses », la majorité des membres retrouve un **équilibre de vie et près d'un tiers s'insère professionnellement.**
- L'association est soucieuse **d'évaluer rigoureusement** son impact sociétal, en particulier en partenariat avec la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).

## Faits et chiffres clés :

✓ Il existe **350 clubhouses, accompagnant 100 000 membres, répartis dans 33 pays** et présents sur les 5 continents, notamment aux Etats Unis, en Italie, en Allemagne, aux Pays-Bas, au Royaume-Uni, en Suède, au Japon, en Ouganda, en Afrique du sud, etc.

Novembre 2011 : Création du 1<sup>er</sup> clubhouse français à Paris.

Décembre 2013 : Acquisition d'un immeuble dédié à l'agrandissement de ce lieu d'entraide original.

Novembre 2017 : Ouverture de 2 nouveaux clubhouses (à Lyon et à Bordeaux).

✓ **Budget** : le coût généré est d'environ **4 500 €/an** et par membre « acteur bénéficiaire ».

✓ **1<sup>ers</sup> résultats** : En 6 ans (2012-2017), 72 membres (sur 232) ont accédé à une formation, un stage ou un emploi en s'appuyant sur le Clubhouse Paris et la majorité déclare avoir noué des relations significatives.

✓ **Membres du Comité de soutien coordonné par Christine Le Roy** (Trésorière) : Daniel Bernard, Jean Brousse, Charlotte Casiraghi, Lucie Caubel, Alain Cayzac, Jacqueline Chabridon Lyon Caen, Philippe Charrier (Président), Isabelle Giordano, Jean-Marie Hennes, Jacques Hérail, Suzanne Hoyt, Jean-Pierre Jouyet, Jean-Paul Lichtenberg, Vincent Lindon, Jean-Luc Masset, Chantal Piani, Juliette Sicot-Crevet, Marie-Bernard Trannoy (Secrétaire Général) et Delphine de Vigan.

*NB : Le Comité de soutien est constitué de personnalités impliquées bénévolement dans le soutien actif à la mobilisation de générosités privées et au rayonnement de l'association. Celui-ci fonctionne en groupes de travail thématique : Communication, Levée de fonds, Evènementiel et stratégie sachant que 2 comités de soutien locaux sont en plein développement à Lyon et à Bordeaux.*

✓ **Membres du Conseil d'administration présidé par Philippe Charrier** (Président fondateur) : Christine Le Roy (Trésorière), Marie-Bernard Trannoy (Secrétaire Général), Luc Allaire, Lucie Caubel, Dr Nathalie Christodoulou, Dr Christian Gay, Jean-Luc Masset, Françoise Odier, Chantal Piani, Anne-Bénédicte Ribon, Alain Souillard, Pierre Thomas, l'agence Entreprises & Handicap représentée par sa présidente Marie-Anne Montchamp, La fédération internationale des clubhouses – Clubhouse international, représentée par un de ses administrateurs Nicholas Ratut.

✓ **Membres du Conseil scientifique coordonné par le Dr Christian Gay** (administrateur co-fondateur): Professeurs Chantal Henry à Créteil, Franck Bellivier à Paris, Xavier Laqueille à Paris, Pierre Michel Llorca à Clermont-Ferrand, Sonia Dolffus à Caen, Frédéric Rouillon à Paris et Philippe Courtet à Montpellier.

✓ **Principaux mécènes et partenaires engagés** : Agirc-Arrco, 3 ARS (Ile de France, Auvergne Rhône-Alpes, Nouvelle Aquitaine), Banque Privée 1818, AG2R la Mondiale, Agefiph, Banque de France, BNP Paribas, Dassault Systemes, EDF, CCAH, CNSA, Conseil Régional Ile de France, Generali, IFP Energies Nouvelles, Ipsen Pharma, Janssen, Klesia, Orpea, PAI Partners, Groupe Sinoué, Fondation Bettencourt Schueller, Fondation Caritas France, Fondation Sisley-d'Ornano, SFR et Mairie de Paris.

## Comment nous aider ?

L'association dépend à plus de 70 % du soutien de donateurs individuels et de partenaires privés (politique handicap ou mécénat). Pour poursuivre son action nous avons besoin de votre aide dès maintenant, d'un fort soutien financier et d'une large mobilisation d'acteurs afin de pérenniser ces 3 premiers clubhouses et de développer ce concept innovant dans d'autres grandes villes françaises... les besoins sont si urgents et importants !

**Aidez-nous pour que chacun ait une place valorisante dans notre société !**

**D'avance merci de votre soutien, votre contribution peut réellement faire la différence.**

Pour plus d'informations : Site internet : [www.clubhousefrance.org](http://www.clubhousefrance.org)

L'action de l'association : [www.facebook.com/ClubhouseFrance](https://www.facebook.com/ClubhouseFrance)

**Contact privilégié** : Céline Aimetti, Déléguée Générale : 06 24 56 01 15 et [caimetti@clubhousefrance.org](mailto:caimetti@clubhousefrance.org)